



DANS LILLE MÅGE DANS!



Copyright © 2026 NUBIM

EN INTERAKTIV LYDREJSE IND I FUGLENES VERDEN

En produktion
af NUBIM - forening for billedkunst, scenekunst &
bæredygtighed

DANS LILLE MÅGE DANS!



EN INTERAKTIV LYDREJSE
IND I FUGLENESVERDEN

En produktion
af NUBIM – forening for billedkunst, scenekunst &
bæredygtighed



DANS LILLE MÅGE DANS!



Hjerteligt velkommen til DANS, LILLE MÅGE, DANS!

- en interaktiv lydrejse ind i fuglenes verden.

Er du klar til at lære fuglelivet i Utterslev Mose at kende, danse sammen med en Hip-Hop due, lave musik med en spætte og møde hættemågen Mika? Så kom med til Utterslev Mose og oplev spændende overraskelser og eventyr!

Men før vi går i gang – så lad os pakke tasken!

Hvad du skal bruge:

- telefon
- hovedtelefoner
- tøj, der passer til vejret (f.eks. solhat, regnbukser, regnjakke, flyverdragt – afhængigt af årstiden)
- gode sko, der passer til vejret
- dette skattekort
- drikkedunk
- måske en lille snack – eventyr gør os sultne!

Startpunkt: foran Emdrup Kirke, legepladsen ved Vigen 7, 2400 København

Slutpunkt: platformen ved Utterslev Mose/ Strejf Naturværksted

Transport:

Du kan nå startpunktet på cykel, med Bus 6A (Emdrup Torv) eller 4A (Bispebjerg Parkallé) eller i bil – der er parkeringsplads ved Emdrup Kirke

Før vi starter, får du lige et par gode tips:

- På dit kort kan du se, hvor vi skal hen, og hvor næste stop er. Hvis du på et tidspunkt bliver lidt i tvivl, så kig bare efter det næste fuglesymbol – det viser dig vejen.
- På hvert stop kan du scanne QR-koden og opdage den nye lydfil
- Når du hører et akustisk signal (blidt fuglekvidder), kan du tage høretelefonerne af og åbne øjne og ører for alt omkring dig.
- Ved næste stop tager du høretelefonerne på igen.



Er du klar?

Så... lad os komme afsted!

Selvfølgelig kan du også bare sidde hyggeligt på sofaen og forestille dig det hele, mens du lytter! Men det allerbedste er at opleve det live i naturen, hvor Utterslev Mose har forberedt overraskelser til dig. Afhængigt af årstid og tidspunkt på dagen kan du opleve nye ting hver gang! Og mest af alt: Eventyret er sjovest, når man oplever det sammen.

OVERBLIK OVER UTTERSLEV MOSE

EMDRUP

Frederiksborgvej

Rørmosevej

Grønnemose Alle

VESTMOSEN
←

GLADSAXE

Maglegårds Alle

ØSTMOSSEN

Vedliggen

MIDTMOSEN

Rådvadsvej

Horsebalken

Mosevinget

Bispebjerg Kirkegård

UTTERSLEV

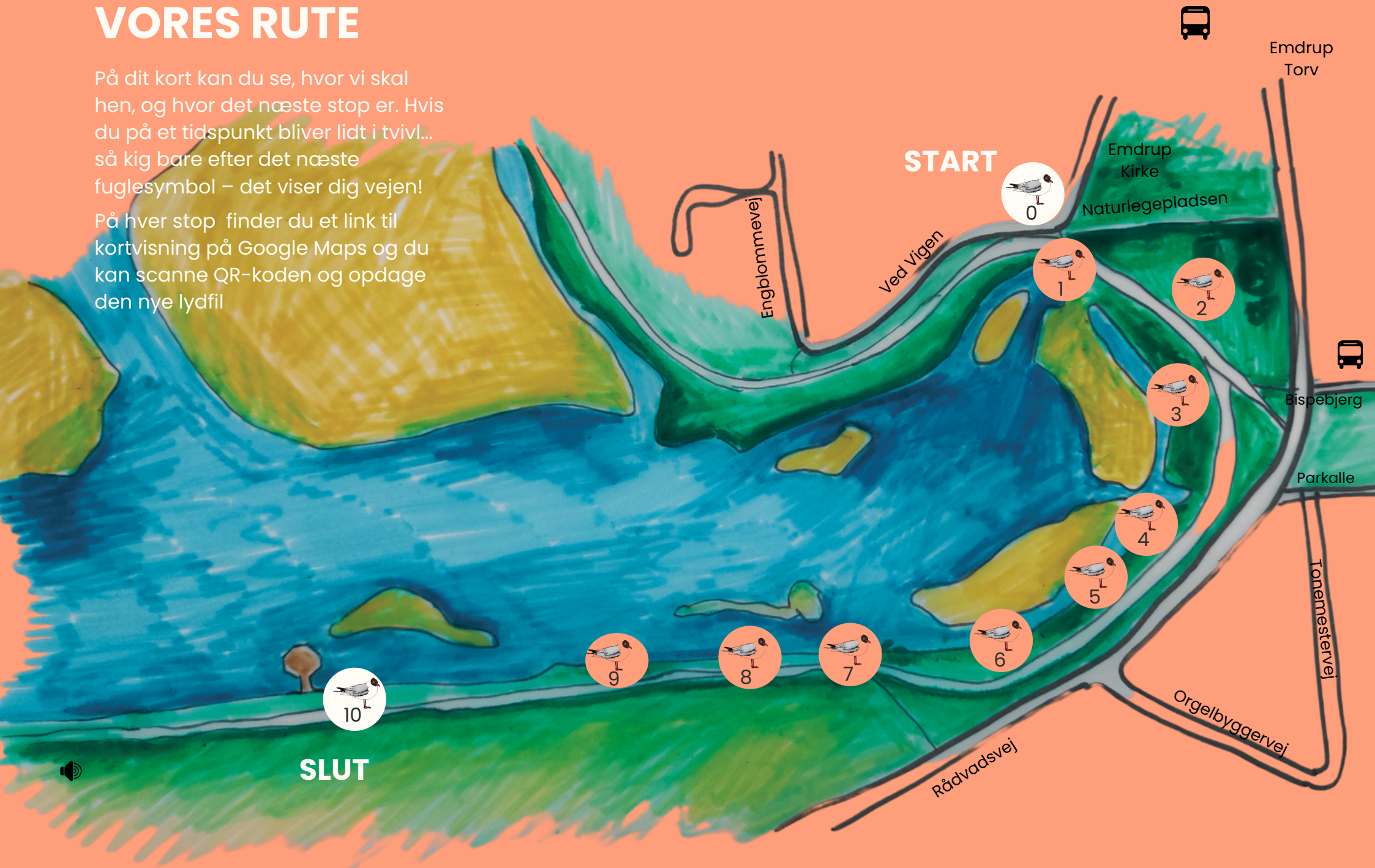
BISPEBJERG



VORES RUTE

På dit kort kan du se, hvor vi skal hen, og hvor det næste stop er. Hvis du på et tidspunkt bliver lidt i tvivl... så kig bare efter det næste fuglesymbol – det viser dig vejen!

På hver stop finder du et link til kortvisning på Google Maps og du kan scanne QR-koden og opdage den nye lydfil



SLUT

[Find også hele ruten på Google Maps](#)



O-START VED EMDRUP KIRKE

Velkommen! Her får du praktiske tips til at deltage i vores lydvandring.



3 – PÅ REJSE MED TRÆKFUGLENE

Følg fuglene og se, hvordan de hjælper hinanden på deres rejse



1-VELKOMMEN VED UTTERSLEV MOSE

Træd ind i naturens grønne hjerte og mærk, hvordan naturen blødt omfavner dine skridt.



4 – HEMMELIGT YNDLINGSSTED VED BREDDEN

Oplev det skjulte hjørne ved vandet.

2 – BLIK PÅ HUSSKADEN OG ANDRE FLYVEMØNSTRE

Se op under træets grene, hvor husskaden gemmer sig.



5 – SANGFUGLEN VED KLATRETRÆET

Lyt til sangfuglen, der fylder træets grene med liv og melodi.



6 – DET DØDE TRÆ

Opdag hulrum, rytmer og hemmelige smådyr i det gamle piletræ.



7 – FUGLE-FLIRTERI

Oplev rytmen, syng og mød en hiphop-due i fuld gang.



8 – EN LILLE PAUSE

Tag et øjeblik, kig over vandet og opdag rederne.



10- FARVEL VED UDSIGTSPLATFORMEN

Afslut turen med udsigt over Utterslev Mose.

9 – MØDE MED HÆTTEMÅGEN MIKA

Lad dig overraske over, hvad den lille hættemåge fortæller om Utterslev Mose.



ALLE STOP

Her kan du finde alle stop på lydvandringen:



[Scan og lyt!](#)

O START VED EMDRUP KIRKE

GUIDE: SÅDAN GØR DU

På dit kort kan du se, hvor vi skal hen, og hvor næste stop er.

Hvis du på et tidspunkt bliver lidt i tvivl, så kig blot efter det næste fuglesymbol

– det viser dig vejen.

Ved hvert stop kan du scanne QR-koden og opdage en ny lydfil.

O

Find på Google Maps

Hør lydfil nr. 0



Kan du se derhenne buen, som træet danner?

Det er der, du skal hen. Der finder du en lille bugt ved vandet.

Naturvejleder Lærke venter allerede på dig

Du kan sætte dig hyggeligt i græsset, mens du lytter, stå stille eller bevæge dig frit rundt i naturen – alt efter hvad der føles rigtigt i øjeblikket.

Når du hører et akustisk signal (blidt fuglekvidder), kan du tage høretelefonerne af og åbne øjne og ører for alt omkring dig. Ved næste stop tager du høretelefonerne på igen.

1 VELKOMMEN VED UTTERSLEV MOSE

TRÆD IND I NATURENS GRØNNE HJERTE

Velkommen til Utterslev Mose, et af Københavns største naturområder. Den er tre kilometer lang og op til fem hundrede meter bred. Mosen består af Vestmosen, Midtmosen og Østmosen.

Toppet skallesluger

Blishøne

NÆSTE STOP

Kan du se den lille sti under træet?
Kom, lad os liste stille derind sammen.
På den anden side kommer vi tilbage til den store sti.
Og hvor er det spændende – hvad mon vi kommer til at opdage?
Måske er vi heldige at se eller høre et dyr.

1

Find på Google Maps

Hør lydfil nr. 1



2 BLIK PÅ HUSSKADEN OG ANDRE FLYVEMØNSTRE



Kom, lad os gå hen til det store træ ovre på den anden side af den store græsplæne – mellem buskene. Kan du få øje på en husskade? Se dig omkring, kig op i trætoppene, på græsset... måske er der en der flyver forbi.



Vidste du, at husskaden er i familie med kragerne? Den er en usædvanligt intelligent fugl. Faktisk kan husskaden genkende sig selv i et spejl – noget kun ganske få dyr kan. For eksempel elefanter, delfiner og aber ... ja, og os mennesker



Huskade

Husskaden bliver også kaldt NORDENS PARADISFUGLE på grund af dens smukke fjerdragt, der skinner i solen.

2

 [Find på Google Maps](#)

 [Hør lydfil nr. 2](#)



BEVÆGELSESMØNSTRE

Vidste I, at hver fugleart har sin egen måde at flyve på? Ligesom vi mennesker har vores egen måde at gå på. Blåmejsen for eksempel flyver næsten hoppende gennem luften, som en lille hoppebold med rigtig godt humør.

Jeg får helt lyst til at prøve at bevæge mig som en fugl. Vil du gøre det sammen med mig?



Blåmejsen

LAD OS STARTE MED BLÅMEJSEN:

Lav tre små hop på stedet – og så et stort hop! Hop, hop, hop – STORT SPRING!

Forestil dig, at du som en lille blåmeise flakser hurtigt og lystigt rundt.

NU ER DET FALKENS TUR:

Stil dig op på tæer, løft armene højt – og DYK! Bøj dig hurtigt ned som en pil, der styrtdykker. Op igen – og så ned igen!

Falke



Knopsvane



TIL SIDST SKAL VI PRØVE AT BEVÆGE OS SOM EN SVANE:

Stræk armene helt ud – ja, så langt du kan.

Som en svane, der folder sine store, elegante vinger ud. Lav store cirkler i luften – langsomt først. Mærk, hvordan luften glider under dine arme.

Og så – hurtigere! Vingerne suser gennem vinden!

NÆSTE STOP

Kan du se bænken derovre ved den store sti?

Når jeg siger "GO!", løber vi hurtigt over stien og hen til bænken. Nyd naturen undervejs, og vi ses ved næste stop. GO!





Grågæs

Når fugle skal flyve rigtig langt til de varme sydlige områder, ved du så, hvad de gør? De hjælper hinanden. De danner et kæmpestort V. Så kan den forreste fugl tage vinden og de andre kan følge med og spare på energi. Fuldstændig ligesom cykelryttere - smart ikke?

3

Find på Google Maps

Hør lydfil nr. 3



3 PÅ REJSE MED TRÆKFUGLENE



Svale

Hvad med at vi hjælper hinanden videre til næste stop?

Dig og mig.

Vi kan måske ikke lave et V - men jeg kan gå forrest og så kan du følge med og så kan vi svæve som en svale - let i vinden.

Løft armene ud til siderne som vinger, og bevæg dem langsomt op og ned imens du glider stille og let gennem luften.

Kan du mærke vinden under dine vinger?

NÆSTE STOP

4 HEMMELIGT YNDLINGSSTED VED BREDDEN

Her må vi kort forlade stien og bevæge os ned ad den lille sti mod vandet.

4

Find på Google Maps

Hør lydfil nr. 4



Toppet Lappedykker

Blishøne

Toppet skallesluger

Velkommen til mit hemmelige yndlingssted. Beskyttet af træerne og lige her ved vandet.

Jeg kommer tit herved – står stille og trækker vejret dybt.

Skal vi prøve det sammen? Træk vejret ind... og pust ud... ahhh. Så står jeg her og lytter. Måske kan vi høre en blishøne eller en lappedykker derude på vandet.

Nogle gange sætter jeg mig helt ned på hug, bare for at se naturen fra en anden vinkel.

Prøv at komme ned i knæ – se hvor anderledes alting ser ud herfra.



5 SANGFUGLEN VED KLATRETRÆET

Rørsanger

Gransanger

5

Find på Google Maps
Hør lydfil nr. 5



Kig godt ind i grenene.
Mon nogen gemmer sig derinde
og har gjort det hyggeligt?
Måske får du selv lyst til at kravle op
på træet og sidde i grenene som en fugl i
sin rede – eller måske nøjes du bare med
at forestille dig det.
Valget er dit.

Skægmejse

Og før du går videre:
Lad os tage
høretelefonerne af.
Luk øjnene, spids ørerne
– kan du høre de rigtige
fuglestemmer
omkring dig?
Måske prøver du
endda selv at
efterligne dem.



Se her – det her var engang et stort og farverigt piletræ. Nu er det dødt, men selvom det er dødt, er det faktisk fuld af liv! Komme lidt tættere på og kig – måske kan I se, hvordan der nede ved roden er fyldt med små dyr, der kravler rundt? Vil I mærke den glatte bark? Og ved du, hvem der elsker sådan et træ?

Jo, selvfølgelig – spætten! Spætter bruger næbet til at hakke barken af for at komme til insekter, og når de hakker på træet, kan de høre om der er hulrum inde i træet, hvor eksempelvis larver eller insekter kan gemme sig.

6

Find på Google Maps

Hør lydfil nr. 6



6 DET DØDE TRÆ

Prøv at bank på træet.

Kan du finde et sted hvor det lyder hult?

Lad os lave et lille rytmekor, bare følg mig:

1. Stamp i jorden med fødderne: 1 – 2 – 3 – 4
2. Så kommer spætten!: sig: “hakke-hakke-hakke-hakke”
3. Vi skal også have en blishøne – hun er mosens technoand. sig “ei-iii-ei-iii-ei-iii” – meget højt (1-2-3)
4. til sidst: lav en krage-lyd – lidt hæs, lidt sjov. Samtidig tæller vi: “3 – 4”.



Flagspætte

Måske findes der andre træer, hvor der er endnu mere mad at finde. Kom med -husk at bruge jeres skarpe falkeblik på vejen.



7 FUGLE-FLIRTERI

Kom og dans og syng med,
når naturvejleder Lærke bliver rapper,
og en hiphop-due inviterer dig med.
Under det store piletræ, med udsigt over vandet,
opstår et særligt dansegulv.
Måske holder andre fugle pause fra badet.
Måske bevæger nogen sig allerede i takt.

VERS

Sig mig lille fugleven – hvordan kan det passe
At jeg gik ud i mosen for at lære en masse
Man siger at 1 fugl er bedre end 10
de farverige fjer – ren magi
Du er helt pip gok jeg kan ikke få nok
Lad os gå amok lad mig vær din fugleflok
Mærker din dans – så funky og fri
Jeg er blevet ramt af din fugle-flirteri

PRECHORUS

Kom nu alle ned i knæ
Op med albuerne
Spred dine fingre – bouncer lidt
Kigger rundt – det er rigtig fedt
Slå på brystet (sig som en fugl)
Slå på brystet (sig som en fugl)
Kram dig selv – gør et lille hop
Ud med armene og ryst din krop



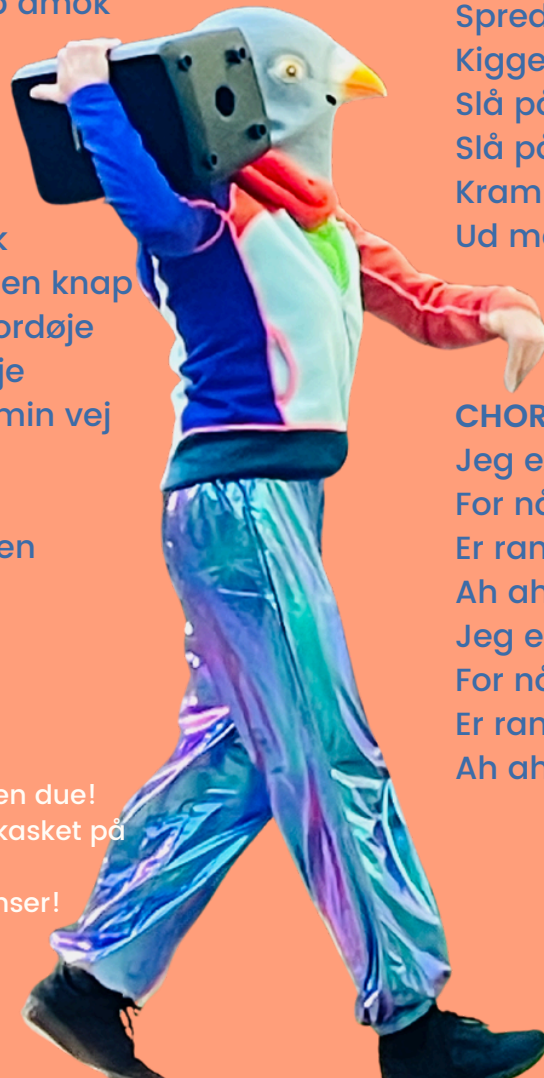
CHORUS

Jeg er helt pip gok jeg kan ikke få nok
For når jeg danser med dig går min krop amok
Er ramt af din rytme jeg føler mig fri
Ah ah ah – det fugle magi
Jeg er helt pip gok jeg kan ikke få nok
For når jeg danser med dig går min krop amok
Er ramt af din rytme jeg føler mig fri
Ah ah ah – det fugle magi

VERS

Når du laver zigzag slår mit hjerte flikflak
Har taget mig med storm – men tiden den knap
Et blik fra dit fugleøje – det er svært at fordøje
Næbet taler til mig som en tam papegøje
Nu hvor jeg har mødt dig går jeg aldrig min vej
For du er den due – der dur for mig
Jeg er helt ærlig nu – taler ud af posen
Du min store kærlighed, en byfugl i mosen

Vent lidt – derovre! Ud fra busken kommer der en due!
Men ikke en helt almindelig due – nej, den har kasket på
og en kæmpe stor guldkæde!
Haha, jeg har aldrig set noget lignende. Den danser!



PRECHORUS

Kom nu alle ned i knæ
Op med albuerne
Spred dine fingre – bouncer lidt
Kigger rundt – det er rigtig fedt
Slå på brystet (sig som en fugl)
Slå på brystet (sig som en fugl)
Kram dig selv – gør et lille hop
Ud med armene og ryst din krop

CHORUS

Jeg er helt pip gok jeg kan ikke få nok
For når jeg danser med dig går min krop amok
Er ramt af din rytme jeg føler mig fri
Ah ah ah – det fugle magi
Jeg er helt pip gok jeg kan ikke få nok
For når jeg danser med dig går min krop amok
Er ramt af din rytme jeg føler mig fri
Ah ah ah – det fugle magi



8 EN LILLE PAUSE

Sæt dig et øjeblik på bænken.
Nyd udsigten over vandet.
Kan du få øje på rederne på
den anden side?



Toppet Lappedykker

8

Find på Google Maps

Hør lydfil nr. 8



Når du går videre til næste stop,
kan du bruge dit falkeblik og se,
om du kan få øje på
nogle reder.

Kig godt efter – i sivene, i
træerne eller måske et helt
andet sted.

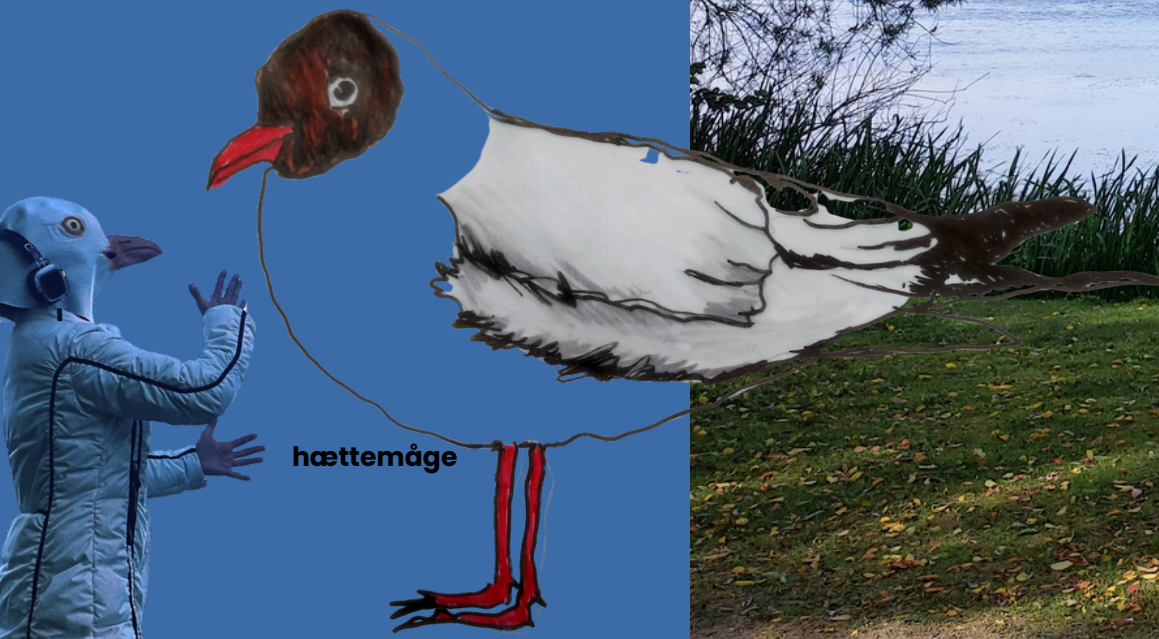
Hvor mange reder
mon du kan finde?

NÆSTE STOP:



9 MØDE MED HÆTTEMÅGEN MIKA

Er det ikke smukt her?
Gør det rart for dig selv –
sæt dig ned, læn dig op
ad din ven, eller læg dig
på ryggen.
Læg armene under
hovedet som en pude, og
kig ud over vandet.





hættemåge



Lad dig overraske over, hvad
den lille hættemåge fortæller
om sin måde at leve på og sine
artsfæller her i Utterslev Mose.

9

 Find på Google Maps
 Hør Lydfil nr. 9



10 FARVEL VED UDSIGTSPLATFORMEN

Vi er nået til enden af dagens rejse.

Undervejs er der blevet set flere detaljer, opdaget nye spor og mødt mange fugle. Måske har du også lagt mærke til noget, du ikke havde set før – et glimt i vandet, en lyd i vinden eller en tanke, der fløj forbi som en lille fugl.

Inden du går videre, kan du blive lidt her. Sæt dig på bænken, spis en lille snack, kig ud over vandet og nyd udsigten. Måske kan du få øje på hættemågen Mikas' rede derude på øen.

Næste gang du kommer her – en frostklar vinterdag eller en tidlig forårmorgen – så prøv at lytte igen. Mosen forandrer sig hele tiden, og fuglene fortæller nye historier hver dag.



Tak fordi du gik med.
Måske ses vi igen i mosen.



10

Find på Google Maps

Hør lydfil nr. 10



KILDER OG OPHAVSRET

DE AUTENTISKE FUGLESTEMMER I LYDFIL NR. 5 STAMMER FRA FØLGENDE PLATFORM OG PERSONER:

- Rørsanger_ *Acrocephalus scirpaceus*
Lars Edenius, XC1009420. www.xeno-canto.org/1009420
- Løvsanger_ *Phylloscopus trochilus*
Lars Edenius, XC1014947. www.xeno-canto.org/1014947
- Gransanger_ *Phylloscopus collybita*
Lars Edenius, XC1010669. www.xeno-canto.org/1010669
- Skægmejse_ *Panurus biarmicus*
Teet Sirotkin, XC1045369. www.xeno-canto.org/1045369

All have following license:
Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0

MERE INFO OM UTTERSLEV MOSE:

- <https://mosevenner.dk/>
- <https://www.kk.dk/brug-byen/natur-og-groenne-omraader/naturomraader/utterslev-mose>
- <https://www.dof.dk/oplev-fuglene/fuglesteder/sjaelland/utterslev-mose>
- <https://s3.amazonaws.com/gs-geo-images/282ad182-1997-4708-bfe6-59c97092c071.jpg>

EN PRODUKTION AF



NUBIM - forening for billedkunst, scenekunst & bæredygtighed
www.nubimartconnections.com
www.instagram.com/nubim.art.connections
email: nubim.art.connections@gmail.com



Copyright © 2026 NUBIM

DANS LILLE MÅGE DANS!



En produktion af NUBIM - forening for billedkunst, scenekunst & bæredygtighed

Idé og manuskript Anna Hubner & Ida Nørfelt Lund
Indhold og aktiviteter Anna Hubner
Design, billeder og illustrationer Anna Hubner

Fortæller og sanger Ida Nørfelt Lund
Lyddesign og komposition David N. Black
Sangskriver Ida Nørfelt Lund
Tekst optaget af Adam Joachim Svendsen

Naturvidenskabeligt grundlag og formidling er baseret på: DOF hjemmeside (Dansk Ornitologisk Forening) og dialog med Utterslev Moses Venner

Produceret med støtte fra:

Augustinus Fonden
Friluftsrådet
Danske
Skuespillerforbund
og Bispebjerg
Lokaludvalg,
Københavns Kommune



Udlodningsmidler til Friluftsliv



Dansk Skuespillerforbund



AUGUSTINUS FONDEN

STIFTET 25. MARTS 1942



Bispebjerg
LOKALUDVALG

